

# 健診・検診で予防、

今は元気だからと、油断していませんか？年に1回、受診を

## 後期高齢者健康診査（無料）

自分のため、家族のため健康診査を受け、健康づくりに取り組みましょう！

生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行することがあります。通院中の方も治療中の部分を含め、体全体の健康状態を確認し、疾病の重症化予防やフレイル（虚弱状態）予防につなげましょう。オプション検査料は自己負担。

【町内の医療機関で実施する健診（個別健診）】

【対象者】 白老町後期高齢者医療保険に加入している方。

【健診内容】 診察・計測・血圧・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・心電図検査・クレアチニン検査

【実施期間】 令和5年5月1日～令和6年3月31日

※詳しくは、「令和5年度版白老町健康カレンダー」または、受診券発行の際に同封する「後期高齢者健康診査のお知らせ」を読んでください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

## 後期高齢者歯科健康診査（無料）

高齢になると、「食べ物がかみにくい」「飲み込みにくい」ことが起きやすくなります。歯や口の動きの衰えは、食べることや話すことにとどまらず、誤嚥性肺炎や低栄養、認知症、生活習慣病といった健康にも悪影響を及ぼします。歯と口腔の健康を確保し、食生活をはじめとする日常生活の質を向上させるため、歯科健診を受診しましょう。

【対象】 町内に住む後期高齢者医療被保険者の方で、令和5年4月1日現在76歳の方に、受診券（裏面質問票）を送付します。※義歯・入れ歯の方も受診できます。

【受診内容】 問診、歯の状態、かみ合わせの状態、口の中の乾燥状況、口の中の衛生状況、歯周組織の状況

【実施期間】 令和5年5月1日～令和6年3月31日（年度内1回）

【申し込み】 町内指定歯科医療機関に予約し、受診してください。 ※役場への申し込みは不要

【持ち物】 「後期高齢者歯科健康診査受診券」「後期高齢者医療被保険者証」

【注意事項】 健診の結果、治療が必要となった場合の、治療費は自己負担となります。

指定医療機関以外で受診券は利用できません。

※76歳以外の方でも後期高齢者歯科健康診査を受診することができます。希望する方は、後期高齢者歯科健康診査受診券を送りますので下記まで連絡してください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

## 国保脳ドック（加入者の費用一部助成）

自己負担：10,000円 / 定員：40人 受け付け開始：5月18日（木）9時

【対象者】 令和5年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※対象者以外は受診できません。

対象者の方は、下記要件をすべて満たす必要があります

①町内に住所を有し、白老町国民健康保険に加入している方 ②令和5年度の国保特定健診を受診する方 ③脳血管疾患で現在治療中ではない方 ④ペースメーカーや外科用クリップなど体内に金属が入っていない方

【検査内容】 血圧・脈拍測定、胸部X線撮影、MRI検査、MR A検査、総合診断

【実施機関】 苫小牧市立病院、苫小牧日翔病院、とまこまい脳神経外科、苫小牧東部脳神経外科、同樹会苫小牧病院、王子総合病院

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541